

## Painel de Contribuição SESAUD (Dezembro/2017)

Objetivo Estratégico / Iniciativa Estratégica / Meta Estratégica	Ação	(pendências, atividades concluídas, dificuldades, observações, etc.)	Situação (1) Não Iniciada (2) Em Dia (3) Atrasada (4) Concluída (5) Excluída
1.Promover saúde e qualidade de vida	1. Promover vacinação antigripal anualmente.	Previsão: abril /2017	( 4 )
	2. Acompanhar de forma seriada o retorno ao trabalho os servidores de licenças prolongadas	Ação continuada	( 2 )
	3. Promover avaliação precoce das doenças que possam ter relação com o trabalho e as neoplasias malignas.	Ação continuada	( 2 )
	4. Disponibilizar ginástica laboral a todas as unidades do Tribunal	Ação continuada	( 2 )
	5. Promover ações de combate ao sedentarismo por meio do TST em Movimento	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Comemoração do Dia Mundial de Atividade Física - VII Revezamento de Caminhada – 07/04/2017</li> <li>- Encontros Náuticos (Stand Up Paddle, Caiaque, Canoa Havaiana, Massagem)</li> <li>- Eventos TST em Movimento no Jardim Botânico – Aula de Lian Gong, Caminhada, Corrida, Mountain Bike, Slack Line</li> </ul>	( 4 )

## Painel de Contribuição SESAUD (Dezembro/2017)

		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aulas de Yoga – em parceria com ASTRISUTRA – terças e quintas feiras – Ação continuada</li> <li>- Aulas de dança de salão em parceria com ASTRISUTRA – terças e quintas feiras – Ação continuada</li> <li>- Aulas de Lian Gong – Ação continuada</li> </ul>	( 2 )
	6. Promover ações de combate à obesidade.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Reuniões de grupos em associação com Vigilantes do Peso – realizada 1º semestre</li> <li>- Programa Medida Certa 14/9 a 23/11</li> <li>- Avaliação Física e Orientação para Atividade Física – Ação continuada</li> </ul>	( 4 ) ( 4 ) ( 2 )
	7. Orientações Ergonômicas Individuais e Coletivas	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Avaliação Postural – Ação continuada</li> <li>- Orientação Ergonômica – Ação Continuada</li> </ul>	( 2 )
	8. Programa de Prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis	Programa de Hipertensão – Ação continuada.	( 2 )
	9. Elaboração do Projeto Pausas no Trabalho	Em andamento – Fase atual: Correção de inconsistências após teste em gabinete.	( 2 )
	10. Realizar bianualmente o Exame Médico Periódico dos servidores – PCMSO.	Biênio 2015/2016 - Iniciado em 01/03/2015 Término em 28/02/2016 Biênio 2017/2018 – Iniciado em 01/03/2017 Término em 28/02/2018	( 4 ) ( 2 )