

Painel de Contribuição SESAUD (Dezembro/2016)

Objetivo Estratégico / Iniciativa Estratégica/ Meta Estratégica	Ação	(pendências, atividades concluídas, dificuldades, observações, etc.)	Situação (1) Não Iniciada (2) Em Dia (3) Atrasada (4) Concluída (5) Excluída
1.Promover saúde e qualidade de vida	1. Promover vacinação antigripal anualmente.	Previsão: abril /2016 Realização: 25 a 29/Abril	(4)
	2. Acompanhar de forma seriada o retorno ao trabalho os servidores de licenças prolongadas	Ação continuada	(2)
	3. Promover avaliação precoce das doenças que possam ter relação com o trabalho e as neoplasias malignas.	Ação continuada	(2)
	4. Disponibilizar ginástica laboral a todas as unidades do Tribunal	Ação continuada	(2)
	5. Promover ações de combate ao sedentarismo por meio do TST em Movimento	<ul style="list-style-type: none"> - Comemoração do Dia Mundial de Atividade Física - VII Revezamento de Caminhada - Encontros Náuticos (Stand Up Paddle, Caiaque, Canoa Havaiana, Massagem) - Eventos TST em Movimento no Jardim Botânico – Aula de Lian Gong, Caminhada, Corrida, Mountain Bike, Slack Line 	(2)

Painel de Contribuição SESAUD (Dezembro/2016)

		<ul style="list-style-type: none"> - Aulas de Yoga – em parceria com ASTRISUTRA – terças e quintas feiras – Ação continuada - Aulas de dança de salão em parceria com ASTRISUTRA – quartas feiras – Ação continuada - Aulas de Lian Gong – Ação continuada 	
	6. Promover ações de combate à obesidade.	<ul style="list-style-type: none"> - Reuniões de grupos em associação com Vigilantes do Peso - Programa Medida Certa - Avaliação Física e Orientação para Atividade Física – Ação continuada 	(2)
	7. Orientações Ergonômicas Individuais e Coletivas	<ul style="list-style-type: none"> - Avaliação Postural – Ação continuada - Orientação Ergonômica – Ação Continuada 	(2)
	8. Programa de Prevenção de Doenças Crônicas Não Transmissíveis	Programa de Hipertensão – Ação continuada.	(2)
	9. Elaboração do Projeto Pausas no Trabalho	Em andamento – Fase atual: Correção de inconsistências após teste em gabinete.	(2)
	10. Realizar bianualmente o Exame Médico Periódico dos servidores – PCMSO.	Biênio 2015/2016 - Iniciado em 01/03/2015 Término em 28/02/2017	(2)