

PROGRAMAS DE
EDUCAÇÃO PARA
Aposentadoria

como Planejar, Implementar e Avaliar

Sheila Giardini Murta
Cristineide Leandro-França
Juliana Seidl
Organizadoras



2014

Sumário

Apresentação	17
<i>Sheila Giardini Murta, Cristineide Leandro-França e Juliana Seidl</i>	

PARTE I - Fundamentos

1 Prevenção e Promoção da Saúde Mental, Políticas Públicas sobre Envelhecimento Ativo e Educação para Aposentadoria.....	22
<i>Cristineide Leandro-França</i>	
2 Modelos Teóricos que Fundamentam os Programas de Educação para Aposentadoria	37
<i>Isolda de Araújo Günther e Lilian Maria Borges</i>	
3 Aposentadoria: Crise ou Liberdade?	54
<i>Cristineide Leandro-França</i>	

PARTE II - Planejamento de Programas de Educação para Aposentadoria

4 Manejo de Grupos Psicoeducativos	68
<i>Sheila Giardini Murta, Lilian Maria Borges e Áderson Luiz Costa Junior</i>	
5 Formatos de Programas de Educação para Aposentadoria.....	84
<i>Juliana Seidl, Cristineide Leandro-França e Sheila Giardini Murta</i>	
6 Planejamento de Programas de Educação para Aposentadoria.....	114
<i>José Carlos Zanelli e Carla Antloga</i>	

PARTE III - Temas e Estratégias para Programas
de Educação para Aposentadoria

- 7 Identidade, Valores e Novas Perspectivas Profissionais..... 134
Juliana Seidl e Maria Inês Gandolfo Conceição
- 8 Funções Cognitivas, Envelhecimento e Aposentadoria:
Mémoria e Técnicas de Intervenção 153
Isabelle Patrícia Freitas Chariglione e Gerson Américo Janczura
- 9 O Pensar Saudável na Aposentadoria..... 165
Lia Silvia Kunzler
- 10 Relacionamentos Familiares e Conjugais na Aposentadoria..... 182
*Lucia Helena de Freitas Pinho França
e Larissa de Almeida Nobre Sandoval*
- 11 Rede social e Aposentadoria..... 197
Liana Fortunato Costa e Jéssica Vaz Malaquias
- 12 Autonomia Financeira na Aposentadoria..... 210
Marcos Pimenta
- 13 (Re)descobrimdo o Lazer na Aposentadoria..... 227
Juliana Seidl
- 14 Espiritualidade, Promoção de Saúde e Aposentadoria 251
Maurício Neubern
- 15 Projetos de Vida, Valores e Ação
Comprometida na Aposentadoria 267
*Lucia Helena de Freitas Pinho França, Leonardo Martins Barbosa
e Sheila Giardini Murta*

PARTE IV – Pesquisa

- 16 Pesquisa em Avaliação de Programas de
Educação para Aposentadoria 288
*Sheila Giardini Murta, Cristineide Leandro-França
e Leonardo Martins Barbosa*